

# Fortbildungstag: Massage- und Schreibwerkstatt mit Hanna & Jutta

## Samstag, 5. September 2020 im Sauerland

Das Seminar eröffnet dir **Möglichkeiten**, die Massage mit dem Schreiben zu verbinden. Durch **die achtsame Berührung und das intuitive Schreiben** können auf einer tieferen Ebene Träume und Wünsche zugänglich werden. Wir werden **in vertraute Massagetechniken eintauchen** und den Schreiberling in dir fragen, wie Wörter klingen, die dich in eine angenehme Schwingung bringen.

**Dieser Tag dient der Selbsterkenntnis, stärkt deinen Selbstausdruck und steigert dein Wohlfühl.**

Wir begegnen uns **in Achtsamkeit** und lassen Worte **vom Herz durch die Hand** auf Papier fließen. Vielleicht wirst du auch eine **Vision entdecken**, die bereits in dir wohnt und die zu deinem roten Faden werden kann. Die Massage und auch deine Handschrift sind wie eine Spur, die in dein Inneres führen kann. **Hörst du schon den Ruf?** Herzlich willkommen!

*Hanna K.*

und

*Jutta*



### **PRAKTISCHE INFORMATIONEN:**

Datum: Samstag, 5. September 2020

Zeiten: 9.30 Uhr bis 19.00 Uhr

Kosten: € 130,-

Leitung: Hanna Krstić und Jutta Hartmann-Schulte

Adresse: TouchLife Massage Praxis Jutta Hartmann-Schulte, Heideggerweg 15, 59846 Sundern

Teilnehmerzahl: sechs bis zehn Personen

### **Mitzubringen:**

Freude am Berühren: Massagelaken, Decke und Fußrolle.

Lust aufs Schreiben: ein schönes, unliniertes Schreibheft mit Lieblingsstift.

Zeit zum Wohlfühlen und nach Möglichkeit einen Mittagsimbiss für das Mitbring-Bufferet.

Kaffee, Tee und schöne Natur gibt es vor Ort.

**Anmeldung:** Schule für TouchLife Massage Köln, Hanna Krstić, Florastr. 25, D – 50733 Köln, mail@hanna-k.de

Die Teilnahme geschieht auf eigene Verantwortung. Wer sich anmeldet, erlaubt dadurch, von anderen Teilnehmer/Innen und den Leiterinnen berührt zu werden. Nach Erhalt deiner schriftlichen Anmeldung ist ein Teilnahmeplatz für dich verbindlich reserviert. Du erhältst daraufhin eine Anmeldebestätigung und die Rechnung für deine Unterlagen.

Die Anzahlung in Höhe von 50,- Euro überweise bitte zeitgleich mit deiner Anmeldung auf das Konto der Schule für TouchLife Massage Köln, Hanna Krstić, SPK Köln Bonn. IBAN: DE85 3705 0198 0069 4730 98 BIC: COLSDE33